



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



## A FPO é apoiada por:



Exmo. Senhor:  
**Clubes e Atletas**

N/Ref.ª: 005-FPO/2023

Data: 2023-03-07

Assunto: **Estágio Aberto de Orientação Pedestre - Atletas Seniores**

Exmo. Senhores,

Vimos por este meio divulgar a realização de um Estágio de Orientação Pedestre, que se realizará em **Aguiar da Beira**, nos dias **18 e 19 de março de 2023**, em articulação com a Seleção Sénior de Espanha.

Este estágio está aberto a todos os atletas seniores, filiados na presente época desportiva, que apresentem o seu Projeto Desportivo Individual, registado e atualizado até ao dia 14/03/2023, no site da FPO: <https://www.fpo.pt/index.php/equipas-nacionais/candidatura-selecao>.

Sendo uma iniciativa não integrada no calendário do Plano de Seleções e Alto Rendimento 2023, os custos de alimentação e deslocações estão a cargo dos participantes.

Para o alojamento dos atletas portugueses serão facultadas, pela Câmara Municipal de Aguiar da Beira, as camaratas do Centro de Estágio local, disponíveis a partir das 19h00 do dia 17/03/2023.

A inscrição dos atletas interessados deve ser efetuada até às 23h59 do dia 14/03/2023 no [evento](#) criado na página da Federação.

Para qualquer esclarecimento relativo à participação deverão contactar o técnico Rafael Lima, cujo número de telemóvel se disponibiliza: 917540903.

O Presidente da FPO

(Carlos Manuel Pereira Garcia)